



德信中學

P01 日本長崎探索學習之旅

團體編號: 230630-FUK06S	隨團領隊: Mr. Mark Yip
集合日期: 2023年6月30日(星期五)	抵港日期: 2023年7月5日(星期三)
集合時間: 08:30	解散時間: 約 20:00
集合地點: 香港國際機場 1 號客運大樓 A 行段	解散地點: 香港國際機場 抵港大堂

去程航班

航空安排: 國泰航 CX 588
航班時間: 11:00 起飛—香港國際機場
15:30 抵達—福岡空港

回程航班

航空安排: 國泰航空 CX 589
航班時間: 16:40 起飛—福岡空港
19:15 抵達—香港國際機場

備忘錄

第一天：2023年6月30日 (星期五)

上午		下午		晚上	
		午餐	航機上	晚餐	福岡特有六角碗一蘭拉面
➔ 08:30 香港國際機場集合 (香港國際機場 1 號客運大樓 A 行段) ➔ 乘搭國泰航 CX 588 前往福岡 ➔ 11:00 起飛—香港國際機場		➔ 15:30 抵達—福岡空港 ➔ 福岡屋台街		➔ 返回酒店	
住宿	福岡 LAMP LIGHT BOOKS HOTEL	1 Chome-15-22 Daimyo, Chuo Ward, Fukuoka, 810-0041		+81 92-720-7711	

第二天：2023年7月1日 (星期六)

上午		下午		晚上	
早餐	酒店	午餐	體驗佐世保飲食文化—馳名漢堡	晚餐	長崎濱市商店街，體驗飲食文化 (每位參加者派發日元 1,800yen)
➔ 前往佐世保市 (約 2 小時) ➔ 展海峰展望台~眺望九十九島 ➔ 體驗佐世保飲食文化—馳名漢堡 —了解漢堡於佐世堡出名的歷史背景		➔ 前往長崎市 ➔ 原爆資料館 ➔ 長崎濱市商店街		➔ 返回酒店	
住宿	長崎 4 星級酒店 THE GLOBAL VIEW Nagasaki	2-26 Takaramachi, Nagasaki, 850-0045 日本		+81 95-821-1111	

第三天：2023年7月2日 (星期日)

上午		下午		晚上	
早餐	酒店	午餐	日式料理	晚餐	長崎名物強棒麵/皿烏冬
➔ 日本二十六聖人記念館 ➔ 西坂公園 (日本二十六聖人殉教記念碑)		➔ 市內聖堂參與彌撒 ➔ 大浦天主堂 ➔ 平和公園 (平和祈念像、平和之泉) ➔ 原城遺跡 ➔ 南島原市有馬基督徒遺產紀念館		➔ 返回酒店	
住宿	長崎 4 星級酒店 THE GLOBAL VIEW Nagasaki	2-26 Takaramachi, Nagasaki, 850-0045 日本		+81 95-821-1111	

第四天：2023年7月3日 (星期一)

上午		下午		晚上	
早餐	酒店	午餐	日式料理	晚餐	日式料理
➔ 參訪精道三川台中学高等学校 (Seido Gakuen Seido Mikawadai School for Boys) ➔ 稻佐山觀景台 (眺望長崎市全景)				➔ 返回酒店	
住宿	長崎 4 星級酒店 THE GLOBAL VIEW Nagasaki	2-26 Takaramachi, Nagasaki, 850-0045 日本		+81 95-821-1111	

第五天：2023年7月4日 (星期二)

上午		下午		晚上	
早餐	酒店	午餐	日式料理	晚餐	日式料理
➔ 參訪精道三川台中学高等学校 ➔ 前往福岡				➔ 返回酒店	
住宿	福岡 3 星級酒店 The BREAKFAST HOTEL Fukuoka Nakasu	3-6-19, Nakasu, Hakata, Fukuoka, Japan, 810-0801			

第六天：2023年7月5日 (星期三)

上午		下午		晚上	
早餐	酒店	午餐	日式料理	晚餐	航班上
➔ 櫛田神社 ➔ 太宰府 ➔ 天滿宮		➔ 前往福岡機場 ➔ 乘搭國泰航空 CX 589 返回香港 ➔ 16:40 起飛—福岡空港		➔ 19:15 抵達—香港國際機場 ➔ 約 20:00 香港國際機場解散	

*行程及膳食的先後次序，可能會就當地交通情況作出適當的調整。



日本外遊交流團須知

遨遊國際交流中心為求盡善盡美，為參加者安排一個有意義的旅程。現詳列有關交流團之資料及出發須知，敬希垂注。

證件： 1. 請參加者必須攜帶有效旅遊證件、有效簽證(如需)及有效香港身份證明文件。

*旅遊證件必須有半年以上之有效期，並確保旅遊證件有足夠之空白頁使用。

2. 航空公司規定凡持外國護照者(沒有香港身份證)，必須帶同返回當地的機票出發。否則，航空公司可能拒絕登機返港。

3. 入境審查手續：

4. 日本已實施全新入境審查手續，所有 16 歲或以上外國遊客於入境時需提供指紋及拍攝面部照片。

如果拒絕提供，將不獲進入日本境內。

1. 向入境審查官提交護照 3. 由位於指紋讀取機上面的相機拍攝面部照片

2. 將雙手的食指放在指紋讀取機上 4. 入境審查官交回護照，審查結束

行李： 1. 所有航機包括內陸機，每人限帶寄艙行李重量不能超過20kg-30KG(44 磅)，根據航空公司條例超過上限之行李，將收取額外運費。

2. 寄艙行李限制，每件因超磅而需收費之寄艙行李重量上限不能超過32kg(70磅)或體積超過203cm(80吋)(長+闊+高)，不論是組別合併或個人計算行李重量，如有發現超出上限之行李，乘客必須即時重整有關行李，可安排有關行李寄艙。

3. 手提行李只限攜帶一件，尺寸不可超過56x32x23cm(22x14x9 吋)，(此尺寸已包括行李之滑輪及手柄)及重量不可超過7kg為準。

4. 航空公司行李收費新政策：

個別航空公司已實施行李托運收費新政策，大型運動器材如滑雪用具、水上活動用具、單車、音樂器材等，均須收取額外附加費，費用將視乎個別航空公司而定。

5. 嚴禁攜帶任何違禁品:如毒品、武器、火藥、易燃物品、盜版光碟或瀕危動物製成品。

6. 火機、火柴及暖包類等用品只限於香港登機時作有限度攜帶，回程航班及內陸航班，則一律不可攜帶登機或寄艙。而利器、刀、指甲鉗等，必須放在行李內寄艙。

7. 根據「國際民用航空組織」規定，旅客為個人自用內含鋰或鋰離子電池芯或電池的可攜式電子裝置(手錶、計算器、照相機、手機、手提電腦、可攜式攝像機等)應作為手提行李攜帶登機而不可寄艙；有關備用電池則必須以手提行李攜帶登機，並單個做好保護以防短路(如放入原零售包裝或個別包裝或以其他方式將電極絕緣)，每個旅客不能超過 2塊(每個不超過 160瓦時)；詳細規定可瀏覽相關航空公司網頁。

8. 根據「國際民用航空組織」指引:所有旅客隨身攜帶之液體、凝膠及噴霧類物品，均需以容量不超過100 毫升的容器盛載，並應儲存於一個容量不超過一公升、可重複密封的透明塑膠袋內。故容器超過 100毫升必須放在行李內寄艙。而每名旅客只可攜帶一個裝有容器的塑膠袋。所有藥物、嬰兒奶粉或食品，經查證後可獲豁免。

9. 以上提及的液體、凝膠等，包括於入關前或入關後購買之飲品、禮品(如韓國人蔘酒、面膜液、化妝護膚品、蜜糖、蜂皇漿/丸等流質用品/食品)、噴霧劑及任何能溢出(如膠囊內有液體)、塗抹或噴灑的物品，均不可帶入機艙內。

10. 以上規定將按各國機場之最後公佈為準。

11. 詳細資料可瀏覽民航處 www.cad.gov.hk 或機管局 www.hongkongairport.com 網頁。

海關： 1. 任何行李嚴禁攜帶：

a.) 嚴禁攜帶任何違禁品:如毒品、武器、火藥、易燃物品、盜版光碟或瀕危動物製成品。

可攜帶免稅物品：

香港入境：年滿十八歲、持有香港身份證或持外國護照的旅客可免稅攜帶下列數量的應課稅品 -

a) 酒精濃度高於30%的酒類可攜帶1 公升，而酒精濃度在30%以下之酒類，則可以免稅攜帶。

b) 十九支香煙或一支雪茄(如多於一支則總重量不超過25克)或25 克其他製成煙草。

日本入境：年滿十八歲，可以免稅攜帶香煙 400 枝、洋酒 3 瓶(每瓶不超過 760 毫升)及少量自用香水或禮物。超額奢侈品須收入口關稅，各種電器、植物蔬果、肉類、牟利及違例物品等均禁止入口。旅客可帶美金及旅行支票入境。

一般注意事項

- 語言：** 日語。
- 時差：** 比香港快 1 小時。
- 電壓：** 電壓為 110 伏特，插頭為兩腳扁插 為主。
- 消費模式：** 日本貨幣單位為日元(¥)，一般多以現鈔交易為主，信用咭只適用於大型商店及百貨公司，而外幣亦難於在日本找換店兌換，請團友於出發前先兌換及帶備足夠日元現金以作購物之用。
- 天氣：** 夏秋兩季較為和暖，與香港相若，冬春兩季則較嚴寒，間中有下雪(沖繩，九州除外)。由於天氣常有變化，請各旅客於出發前留意天氣報告或致電天文台熱線 1878200 或瀏覽天氣網站[日本氣象廳 www.jma.go.jp]。以下為全年平均溫度資料表(C)僅供參考：

	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
本州	5	7	8	15	19	24	25	28	24	18	15	9
沖繩	17	17	18	21	23	27	28	28	27	25	21	18
九州	7	8	10	17	21	25	27	29	27	19	16	9
北海道	-5	-5	-1	6	11	17	21	25	17	11	5	-1

酒店及巴士開放冷暖氣條件：

- 1) 酒店: 室外氣溫攝氏 23 度或以上時，開放冷氣；室外氣溫 20-23 度安排送風(不開冷氣)；室外氣溫 20 度以下則開放暖氣。
- 2) 巴士: 室外氣溫攝氏 25 度或以上時，開放冷氣；室外氣溫 20-25 度安排送風(不開冷氣)；室外氣溫 20 度以下則開放暖氣(視乎天氣情況而定)。

日本政府規定所有巴士必須停車熄匙，因此巴士停車等候時必須停止一切機能運作，故不能開放車內冷暖氣。

旅程服飾： 應以舒適及輕便實用為主，夏季天氣炎熱，可穿較通爽衣物，秋冬氣候清涼寒冷，請備足夠禦寒衣物；旅程中請穿著輕便運動鞋，方便活動。

個人用品： 酒店一般備有牙膏、牙刷、拖鞋等個人衛生用品，團友亦可自行帶備。可按個人需要自行帶備風筒，水煲等日用品。另外請帶備慣用平安藥物及緊急醫療用品，以應不時之需。如需要長期服用指定藥物，請準備足夠份量。

藥品： 請帶備慣用平安藥物及緊急醫療用品，以應不時之需。如需要長期服用指定藥物，請準備足夠份量。如需要攜帶藥物入境(特別是：安眠藥、鎮靜劑、興奮劑等)，必須出示醫生證明書。

香港旅遊業議會(TIC)建議工作人員不要隨便提供藥物給參加者，請參加者自備必需藥物，以策萬全。

飲用水： 設「可飲用滾水」標誌的酒店，則表示酒店自來水可飲用。如腸胃狀況欠佳者，宜於當地購買樽裝礦泉水。

膳食： 用膳一般以日式地道美食為主，包括日式火鍋、日式定食、鐵板燒、酒店晚餐等。(視乎個別團隊而定)

財物保管： 夜間避免單獨外出，請謹記將貴重物品如旅遊證件、現金、信用卡、相機、手提電話、電子產品等隨身攜帶，切勿存放於行李箱內或留在旅遊車上、酒店房間或公共地方。

購物： 旅客購物時需付 8%政府消費稅，部份大型百貨公司及電器店均設退稅服務，但必須於當天於該百貨公司/電器店出示護照及填寫申報表，可即場退回款項。(並非於回程時於機場申報，敬請留意)

颱風措施： 出發當日遇有天文台懸掛任何颱風訊號，由於航班仍有機會正常升降，請依照原定時間抵達機場集合。

旅遊保險： 旅遊期間如發生任何意外，可會引致龐大醫療費用、財物損失及其他開支。本公司強烈要求所有參加者購買旅遊綜合保險。而有關各項保障及賠償均依據保險公司所列明之賠償細則。

****《參加者於當地如感到身體不適，應立即聯絡領隊或導遊，以協助前往當地醫院就診》****

攜帶物品核對遺漏表：

- | | | | |
|--|---------------------------------------|--|--|
| 01. <input type="checkbox"/> 旅遊證件、身份証、簽證(如需) | 02. <input type="checkbox"/> 信用卡 | 03. <input type="checkbox"/> 當地貨幣及港元 | 04. <input type="checkbox"/> 平安藥物 |
| 05. <input type="checkbox"/> 團體服(如需) | 06. <input type="checkbox"/> 便裝或整齊服裝 | 07. <input type="checkbox"/> 便服鞋/運動鞋 | 08. <input type="checkbox"/> 內衣褲及襪 |
| 09. <input type="checkbox"/> 睡衣及拖鞋 | 10. <input type="checkbox"/> 雨具、風褸、外套 | 11. <input type="checkbox"/> 沐浴洗髮用品(旅行裝) | 12. <input type="checkbox"/> 牙膏牙刷(旅行裝) |
| 13. <input type="checkbox"/> 文具 | 14. <input type="checkbox"/> 相機及記憶卡 | 15. <input type="checkbox"/> 電插頭變換器 | 16. <input type="checkbox"/> 紙巾/濕紙巾 |
| 17. <input type="checkbox"/> 潤膚用品 | 18. <input type="checkbox"/> 女性用品 | 19. <input type="checkbox"/> 剃鬚用品 | 20. <input type="checkbox"/> 隱形眼鏡藥水及用品 |
| 21. <input type="checkbox"/> 鬧鐘 | 22. <input type="checkbox"/> 電芯、電筒 | | |

可按行程需要攜帶以下物品：

- | | | | |
|----------------------------------|---|--------------------------------------|--------------------------------------|
| a. <input type="checkbox"/> 防蚊用品 | b. <input type="checkbox"/> 防曬用品 | c. <input type="checkbox"/> 太陽帽/眼鏡 | d. <input type="checkbox"/> 泳衣、泳帽 |
| e. <input type="checkbox"/> 暖包 | f. <input type="checkbox"/> 冷帽、頸巾 手機/手套 | g. <input type="checkbox"/> 保暖內衣 羊毛襪 | h. <input type="checkbox"/> 潤膚用品/潤唇膏 |