



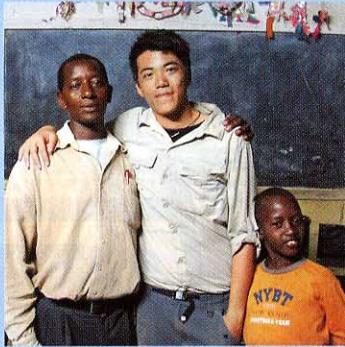
港大生何嘉俊(Daniel)先後兩次赴非洲肯雅做義工，並與同樣來自基層家庭的張詩琪(Kia)，成功申請了港大「第一代大學生助學金」(FIFE Fund)的資助，與另外三位同學體驗肯雅貧瘠之地的蒼涼。他們深入孤兒院、貧民窟，出錢出力幫助當地兒童，不但籌款購買大量蚊帳同行，更自發研製濾水器，只為當地貧民能嘗一口潔淨食水，改善他們最基本的生存條件。

●撰文：Justina Lee  
●攝影：Paul (部分相片由受訪者提供)  
●設計：C.Ming

## 基層大學生

# 赴非洲助貧童

▼在孤兒院擔任義工超過十年的Mr Dan曾經是個染有毒癮的街童，一天他決心戒毒重過新生活，並苦修兒童心理學，目的只為改變肯雅街童的命运，免他們重蹈覆轍，此舉深深打動Daniel，並視他為一個榜樣。



何嘉俊 (Daniel) 20歲  
香港大學生化及心理系二年級

▼天真的小朋友問Kia是否李小龍的妹妹，令她啼笑皆非。



張詩琪 (Kia) 21歲  
香港大學通識教育系二年級



▲由香港大學和某中學捐出的排球，成為當地孤兒新鮮的玩意。

◀一行人趁假日到處觀光，同行的 Ian 更即興學當地人跳舞。



## 隻身赴險 實現夢想

現就讀香港大學生化及心理系二年級的何嘉俊(Daniel)，是香港土生土長的90後，出生於基層家庭，從小便學懂知足，更夢想要走到世界另一邊體驗貧窮。2012年1月，Daniel辛苦儲來一筆旅費，加入志願團體的義工隊伍，拿起背包、推着行李篋便出發往非洲肯雅。「單是機票已需要八千，加上住宿和交通等雜費，總數約萬四元；幸好那時政府派了六千元，加上替人補習的酬勞和家人補貼，節衣縮食了半年才勉強夠錢成行。」Daniel說話充滿熱誠，面對一個不熟悉的國度，瘧疾肆虐的地方，他並沒有膽怯，打了幾支預防針便隻身起行。「連轉機大概需要十七小時的機程，步出機場時有兩名黑黝黝的非洲大漢接機。沒有同伴隨行，一個人被帶上車，驚足全程。」人生路不熟，又無法溝通，Daniel只能沉默應對。直至到達目的地，車門打開，他才鬆一口氣。

## 反璞歸真 重拾快樂

一片藍天之下，蓋了間矮小的房屋，那是肯雅其中一間孤兒院。院內住了六十個孤兒和街童，年齡介乎兩歲至十八歲之間。在沒有任何指引下，Daniel只能隨自己心意，教他們看書、陪他們玩耍，甚至一起煮飯。文化不同、語言不通，他們卻能打成一片。「年紀較大的略懂英語，但小朋友就只能靠身體語言了。」Daniel笑說。自言從小未離開過亞洲的他，第一次衝出亞洲，來到肯雅這個連基本生活條件亦不合格的地方住上一個月，他的感覺是：「好開心，真的每天都好開心，連睡着的感覺也是快樂的。」遠離物質世界，還原基本步，也許人與人最簡單的接觸、最真誠的擁抱，已能享受到最真切的快樂。

Daniel憶述當地的瘧疾嚴重，有病



▲ Daniel與Kia同樣生於基層家庭，卻願意付出自己僅有，幫忙遠方不相識的貧童。



▲ 得到肯雅航空公司經理的支持，既為同學們提供機票折扣，又放寬行李重量限制，令他們能夠運送更多物資到非洲。



▲ 同學們帶備大量蚊帳和捐助物資同行，家人協助將行李送到機場，以行動表示支持。

### 香港大學「第一代大學生助學金」 First-in-the-Family Education (FIFE)

香港大學在2008年4月成立「第一代大學生助學金」，目的是鼓勵家中首代大學生多參與課堂以外的體驗式學習，並藉此資助基層家庭首代入讀大學的學生，為他們提供均等的學習機會。成功申請的港大學生可獲港幣一萬元的助學金，希望受惠學生能本着此計劃背後「受恩施恩，薪火相傳」的理念，在畢業後回饋社會，同時能資助下一代的大學生。

網頁：[www.fife.hku.hk/](http://www.fife.hku.hk/)  
查詢電話：2857 8388

亦未必有錢求醫。他曾經抱着身患瘧疾的小朋友趕往診所，也試過被幾個小朋友跪求一個讀書的機會。於是為他們付了醫藥費，買了校服、書本，總數加起來才一千幾百，但有人因為他得以生存和接受教育，縱然那些錢得來不易，但花在他們身上，Daniel覺得很值得。

## 五人同行 向非洲再出發

第一次非洲行，令Daniel眼界大開，一個月後返港，他申請了港大「第一代大學生助學金」(FIFE Fund)，獲得一萬元助學金後，他積極籌備第二次非洲行，並廣邀身邊朋友參與。結果支持者多，但參與者一個也沒有，「大家聽了我的解說都表現得很感動，但一說到同行，便要手擰頭。」那刻一度令Daniel感到洩氣。等了一個月，同樣獲得FIFE Fund，就讀通識教育系的Kia報名，她還帶同同房丘匡汶參加，然後又介紹多兩位同學加入。五人一拍即合，Daniel坦言一次過招得四人，感到非常振奮。

Daniel和Kia家境都不富裕，Daniel家中除父母外還有一姊，全家的經濟開支皆由任職地盤工人的何爸爸一力承擔。Kia則生長於單親家庭，媽媽任職保安員，三母女相依為命。為了不加重媽媽的負擔，Kia只好靠自己儲錢賺旅費，出發前半年更每星期花六天為學童補習。由於二人都是家庭中第一代大學生，經過審查後領取一萬元助學金，成為非洲行的重要的資金。解決金錢，還有其他問題要解決。Kia出發前受到家人極力反對，怕當地太污糟，更怕女孩子有危險，Kia幾經辛苦才游說成功，又輪到與隊友的爭拗。「我們曾經為數之不盡的細節吵架：再加上我們要兼顧學業，出發前那幾個月，真的捱得很辛苦。」Daniel邊聽邊點頭附和，但五個人的熱誠累積起來，便成了熱烘烘的一團火。

► Daniel 與黎惠僖（右）落手落腳協助改建產房。

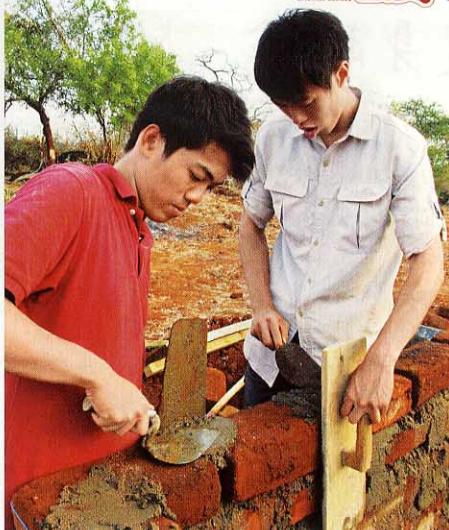
## 帶備蚊帳

## 製濾水器

五人此行的目的，是按貧童需要，而發起幾個必做任務。首先是防瘧疾，Daniel說：「我第一次到肯雅，幾乎每天晚上都與惡蚊搏鬥，蚊帳看似是便宜之物，然而在他們眼中絕對是奢侈品。我希望再去的話，可以多帶幾個蚊帳同行。」另外，當地食水污染嚴重，也是病患的源頭，於是由同行的黎惠僖同學帶頭研發濾水器，讓他們有清潔的食水飲用。為了遠赴非洲助貧，黎花了半年時間研發濾水器，並請教教授的意見，用了成本較便宜的沙石作材料，經過反覆試驗，然後再請人幫忙找到巨型膠筒，幾經辛苦才研製成功。黎更因為此行決定改赴英國讀工程，期望日後能發展所長呢！



▲抵達肯雅，首要任務是為孤兒們掛起蚊帳，進行防瘧疾的第一步。

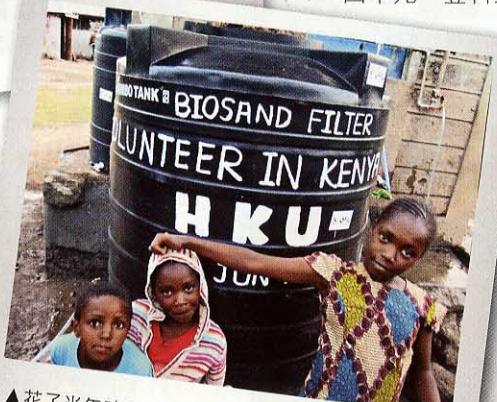


## 師生相助

## 籌款成功

雖然Daniel與Kia得助學金贊助，其餘三人亦有家人支持，但因為籌備過程與購買物資經費不足，他們決定在校內籌款，五天下來共籌得萬多元。Daniel興奮地說：「我們的目標是每人捐二十蚊，希望五天後能籌得共四千元，豈料第一天已達標，令我們喜出望外。」得到全校師生支持，猶如為五位同學打了支強心針。

2012年6月五人帶上大包小包行李出發，由Daniel引路，到達肯雅孤兒院，同行的Ian形容踏上肯雅土地的心情：「好熱，非洲的太陽好像特別大，我感覺就像要立刻溶化掉，連耳朵都燙了，整個人像變成了燒豬。」準備了一大堆書籍與地圖的Kia笑談趣事：「我給小朋友看世界地圖，原來他們不知道世界上有香港這個地方，只知道有中國；不過他們竟然會認識李小龍和成龍，還問我是不是李小龍的妹妹呢！」小朋友不認識香港，卻認識來自香港的兩條龍，實在有趣。



▲花了半年時間研製成功的濾水器，終於能為當地貧民帶來一口清泉。

▼臭氣沖天的貧民窟，居民不時在垃圾堆中尋寶。



## 吃得原始 玩得簡單

在當地做義工，逢星期一至五要當值，星期六、日可以自由活動，Daniel第一次探訪時選擇一星期七天都留在孤兒院，今次有伴同行，便乘機看看肯雅的風景，遊覽過後回到孤兒院，和大家一起吃喝玩樂，玩的是最簡單的遊戲、吃的是最原始的味道。「在那兒基本上是沒有肉吃的，他們的主要食糧是粟米糕、椰菜和豆，而且是最天然的味道，絕對無添加，餐餐如是，沒有其他。」身旁的Kia補充：「每到聖誕節，他們都會吃得好一點，就是一年一度，能夠吃到雞蛋。」也許從來未吃過好吃的，所以這些小朋友也從不苛求，只是聞者心酸。每次探訪，都必定有所得着，並引發新的主意。這一回，他們又想到下次要幫貧童起雞場，要買幾隻雞回來，讓雞生蛋、蛋孵雞，生生不息，讓大家都能吃得好一點，吸收最基本的營養。

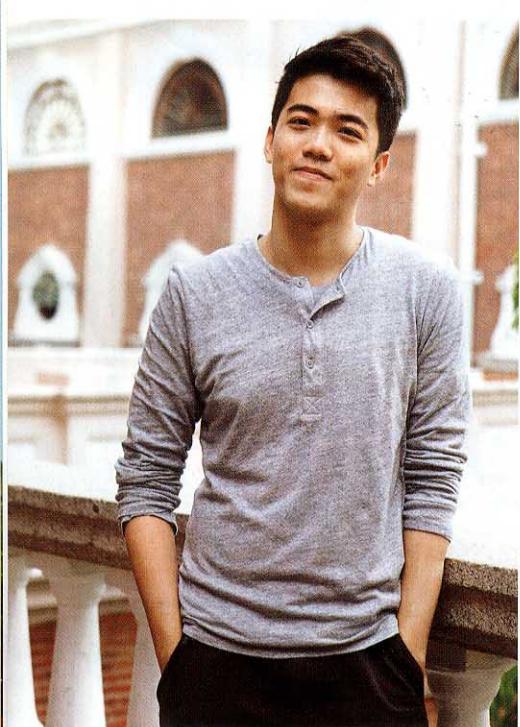


▲肉食在當地被視為奢侈品，孤兒們只能以粟米粉加水製成的Ugali果腹，除此之外只有豆和菜。

## 訪貧民窟 親驗赤貧

除了為孤兒院做義工，他們還趁空檔深入當地的貧民窟。所謂貧民窟，說得實在一點，就是在垃圾堆裏生活的一班窮人。以為孤兒院的環境已經夠差，走遠一點，原來還有更差的。「他們家中所有物件都是用垃圾砌成的，最深刻是我們親眼目睹一個孕婦帶着八個小孩躺臥在垃圾堆中，席地而睡，夜晚的氣溫降至十多度，地板是冷冰冰的，於是我們立刻買來床墊，為他們解燃眉之急。」

因此，回港後他們不斷分享見聞與體會，還會聯絡各中學，親身到校宣揚信息。先後做了兩次義工的Daniel體會更深，「香港人生活壓力大，時常愁眉苦面，我發覺人與人之間的關係很疏落。」他認為大部分香港人的生活看似富裕，卻依然缺乏快樂的元素，即使富足卻難知足。在非洲過了整整一個月，令他得到一個對生活反思的機會。「這個月的經驗令我反思到生活的真正意義：快樂不一定是高薪厚職，穿靚衫、買名牌；反而過着簡樸的生活，但透過對身邊人『多分享、多貢獻、多關心』的態度，就能讓自己感受到真正的快樂。」可有想過再到非洲做義工？他坦言有點難度，自己明年畢業，之後無論選擇就業抑或繼續升學，時間也未必能夠遷就。「不過做無國界醫生依然是我最終目標，明年畢業後，我會再考醫學院，只要能考入，從頭再讀六年也沒所謂。我家沒有多餘的錢，令我明白快樂不一定要大富大貴，我的快樂源於分享愛心、分享青春，只要幫到人便感到快樂。」但正如他所言，無論身處社會哪個位置，只要有心，即使再微小的力量，也能為世界出一分力。

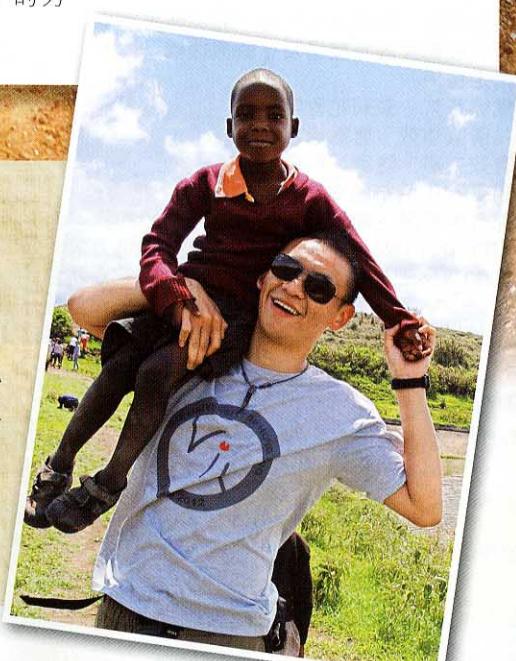


▲ Daniel 立志成為無國界醫生，希望憑一己之力走遍世界救助貧苦。

後記：

## 最原始的快樂

時代人的步伐走得太快，連滿足欲望的能力也趕不上。偶爾回到最原始的國度，才赫然發現快樂處處。與幾位年輕人對談，吵吵鬧鬧，氣氛既輕鬆又融洽。談到非洲之行，明明是吃不好、住不穩，但沒說到兩句，總是聽到「真的很開心」這句話。面對社會的不平，世界的不均，他們都視之有物，而且切身處地去感受，身體力行去救援，力量微弱，影響卻很大。有些事情，看不見不等於不存在，很佩服他們有這樣的熱血與氣魄，也要為他們的成就大力鼓掌。但願將來有更多同道者願意伸出援手，為世界上被忽略的一群送暖。



sunday

# KISS

親子・家庭・飲食・保健



追擊  
暑假抵玩遊學團

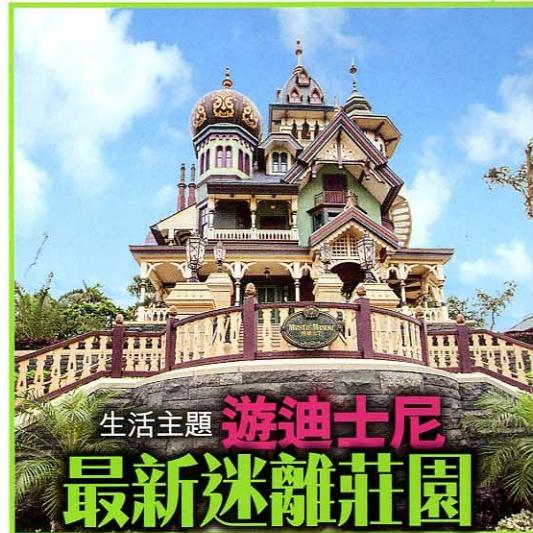
全港最高銷量親子刊物

隨 **新地** 803期奉送



文娛活動

## 維港賞巨鴨



生活主題 遊迪士尼  
最新迷離莊園



飲食主題  
母親節自助餐



嚴浩秘方

## 浸茄子 降膽固醇