



德信中學

香港小童群益會  
沙田區家庭生活教育服務

合辦

2008-09 年度

「有效親職」工作坊

德信中學除了對學生全人發展極其關注外，更主動積極推動家長教育工作。故此，校方與香港小童群益會轄下沙田區家庭生活教育服務單位合作舉辦一系列的親職教育活動，重點是透過相關「有效親職」工作坊 (Effective Parenting Workshop) 的服務主題，以增加家長對子女的成長需要認知及理解，並與家長共同探討適當管教子女的方法。

青春期是一個人成長過程中最令人困擾的時期。生理變化、身體急速生長、社交轉變、人格形成、學業壓力及與家長出現溝通困難等，令許多青少年人感到不知所措。同時，在近年不少對青少年的研究指出，他們往往因自我管理能力及意志薄弱，容易受到環境及朋黨的影響，產生不少令家長頭痛及擔心的問題。而這個時期的青少年，確實是很需要家長的支持和教導，所以，為達致家庭、學校及社會服務團體共同合作培育 貴子弟健康成長，現在誠邀閣下參加「有效親職」工作坊 (Effective Parenting Workshop)，詳情如下：

系列	日期 / 時間	主題	內容
一	2008 年 10 月 18 日 (星期六) 下午 2:30-4:15	如何協助子女提升個人時間的管理	1. 分享及探討時下青少年對時間觀念的看 2. 探討及認識協助子女提升時間管理的原則及方法
二	2008 年 11 月 08 日 (星期六) 下午 2:30-4:15	如何協助子女建立健康的朋輩網絡	1. 分享及探討時下青少年的朋輩交往狀況 2. 探討及認識協助子女建立健康朋輩網絡的方法
三	2008 年 12 月 13 日 (星期六) 下午 2:30-4:15	如何有效處理親子衝突	1. 認識及了解親子衝突的原因 2. 探討及認識處理親子衝突的方法
四	2009 年 3 月 14 日 (星期六) 下午 2:30-4:15	如何與子女談戀愛問題	1. 分享及探討時下青少年對戀愛價值觀及態度 2. 探討及認識協助子女建立健康的戀愛價值觀及態度
五	2009 年 4 月 25 日 (星期六) 下午 2:30-4:15	如何培育子女的自律及責任感	1. 分享及探討時下青少年對個人的責任感及自律性狀況 2. 探討及認識培育子女的責任感及自律性原則及方法
六	2009 年 5 月 16 日 (星期六) 下午 2:30-4:15	如何了解子女的情緒及有效的溝通	1. 增加對子女不同情緒狀況的認識 2. 探討及認識與子女有效溝通的方法