



合辦

2009-10 年度

「有效親職」工作坊

青春期是人生必經的階段，是成長過程中最令人困擾的時期。生理變化、身體急速生長、社交轉變、人格形成、學業壓力及與家長溝通困難等等原因，都會令許多青少年人感到不知所措。近年，不少對青少年的研究指出，青少年往往因自我管理能力及意志薄弱，容易受到環境及朋黨的影響，產生不少令家長頭痛及擔心的問題。而這個時期的青少年，確實是很需要家長的支持和教導，所以，為達致家庭、學校及社會服務團體共同合作，培育貴子弟健康成長，現在誠邀閣下參加「有效親職」工作坊 (Effective Parenting Workshop)，詳情如下：

對象：中二至中四級家長

系列	日期 / 時間	主題	內容
一	2009年10月17日 (星期六) 下午 2:30 – 4:00	如何與青少年 潮流文化共處	1. 認識時下青少年潮流文化 (語言、玩意及生活習慣) 2. 探討青少年潮流文化對親子關係的影響及對應方法
二	2009年10月24日 (星期六) 下午 2:30 – 4:00	從「九型人格」到 親子溝通*	1. 透過九型人格，了解及認識自己及子女的性格 2. 探討不同父母及子女不同的性格，如何影響及促進親子溝通
三	2009年11月7日 (星期六) 下午 2:30 – 4:00		
四	2009年12月5日 (星期六) 下午 2:30 – 5:30	親子歷奇日**	1. 從學生與家長共處的機會，透過歷奇活動，體驗親子關係，學習互相欣賞
五	2009年12月12日 (星期六) 下午 2:30 – 4:00	如何與子女談 戀愛問題	1. 分享及探討時下青少年對戀愛價值觀及態度 2. 探討及認識協助子女建立健康的戀愛價值觀及態度
六	2009年12月19日 (星期六) 下午 2:30 – 4:00	如果協助子女建立 健康的朋輩網絡	1. 分享及探討時下青少年的朋輩交往狀況 2. 探討及認識協助子女建立健康朋輩網絡的方法

* 以2次系列收費，如單次報名參加，必須同時報讀兩節

** 必須家長與學生一同出席(不包括其兄弟姊妹)